

Contexte

De nos patients, on attend qu'ils parlent, qu'ils mettent en mots leurs difficultés, et bien souvent ils ont du mal à parler, à parler d'eux-mêmes, de leur histoire. Ils ont du mal à verbaliser leur problématique.

Dans les conduites addictives, la question du corps est centrale. Dans la plupart des cas, les conduites addictives sont centrées sur le corps propre (anorexie, boulimie, toxicomanie, conduite à risque). On retrouve toujours la proximité de la destruction du corps, l'implication dangereuse de celui-ci.

La définition de l'addiction nous enseigne qu'il s'agit d'une contrainte par corps et l'analyse des comportements addictifs montre que le corps paye quand le psychisme est défaillant.

Objectifs : soins à médiation corporels au sein du CSAPA de Mayenne

L'un des objectifs de ces séances est d'offrir un espace de soin privilégié et chaleureux, permettant un accès à la détente, à la prise en considération du corps comme support pouvant venir apaiser les angoisses par l'intermédiaire de l'hydrothérapie du sauna ou du massage. Cette prise en charge corporelle a un effet d'apaisement, sans avoir recours à une médication, et permet une prise de parole singulière. Il s'agit d'une tentative de réconcilier le corps et le psychisme, de donner corps au sujet tant physique que psychique pour que la pensée et la parole émergent.

Méthode

Lorsqu'un patient se présente au CSAPA de Mayenne pour une demande de prise en charge, il rencontre en premier lieu un professionnel qui peut évaluer l'intérêt d'une prise en charge soins corporels. Il oriente le patient vers le **médecin** qui **prescrit les soins**

L'accueil en soins corporels est spécifique : musique, espace délimité, protégé, apaisant, intime, calme. Il permet une certaine réassurance. La configuration des lieux permet dans le cadre d'une prise en charge individuelle que les patients circulent dans un même espace, ils peuvent se rencontrer, des liens opèrent parfois.

Un cadre précis est présenté aux patients lors du premier rendez-vous :

- Un contrat leur est proposé et expliqué : mesure d'alcoolémie comme mesure de protection par rapport aux malaises et aux chutes.
- Il y a un temps systématique de passage en vestiaire et de douche par rapport à l'hygiène. Une tenue adaptée aux soins leur est remise (peignoir, claquette) avant chaque séance.
- Les séances sont à durée fixe (une heure environ) comprenant un temps d'entretien systématique et de soin corporel.

Plusieurs soins corporels sont proposés : sauna, jets, bain bulle, massages. Le plus souvent, les patients choisissent le soin qui leur correspond. Il y a une souplesse dans la proposition des soins et une adaptation en fonction de l'expression des patients.

L'indication des soins corporels repose essentiellement sur le constat d'une difficulté à parler pour le patient, d'une anxiété, d'une inhibition, d'un rapport au corps problématique.

Le fait que nous nous préoccupions de leur corps peut permettre aux patients souvent passifs au départ de se réapproprier leur corps à travers l'expression de leurs ressentis, de leurs sensations.

Dans un certain nombre de cas, cela aboutit à ce que les patients mettent en place sur l'extérieur des rendez-vous qui sont significatifs d'un réinvestissement du corps (, coiffeur, dentiste, podologue, médecin traitant ...piscine, activités physiques etc.)

Résultats /observation

1 cas clinique :

.Mr D est adressé pour un suivi post sevrage par le CH d'Alençon ou il a été hospitalisé pour Alcoolisation massive (5 g/l) à 2 reprises.

Souhaite reprendre un suivi au csapa où il avait déjà bénéficié d'un suivi il y a quelques années.

Humeur triste, a perdu sa mère depuis quelques semaines. Pour autant n'explique pas ses alcoolisations.

Mr D vit seul. Il est divorcé et père de 2 garçons (28 et 26 ans).

Habite dans un hameau isolé dans une petite commune rurale.

Sur le plan corporel nous notons successivement au cours du suivi à plusieurs reprises des traumatismes graves :

- section de 3 tendons de la main, avec une bouteille.
- brûlure de la face avec de l'essence et chute.

Vient d'être opéré d'une 2ème prothèse de hanche

. Plaie au front, douleurs lombaires et chute.

-plaie infectée sur l'annulaire nécessitant une opération en urgence dans une clinique spécialisée.

-plaie au nez et au front suite à chute.

- douleurs de hanche. Prise excessive de paracétamol (6 g/jour)

Mr D nous dit qu'il a toujours été « un casse-cou » et toujours « à la recherche de sensations, de toujours plus ». A fait beaucoup de sports (football, boxe, rugby, vélo).

Il compte même ses anesthésies (locales et générales) comme il tient les comptes de ses performances à vélo ou en course à pied.

Nous pouvons faire le constat qu'avec Mr D les divers traumatismes, parfois graves ne suffisent pas à stopper une mise en danger de lui-même.

La prise en compte du corps dans les séances, l'attention que nous y portons, aide progressivement Mr D à mettre de la limite lui-même, à prêter attention à son propre corps.

Nous avons été parfois amenés à intervenir en urgences (ex plaie au doigt) ou à prendre les rdv avec lui chez le médecin. Nous constatons que progressivement il va appeler de lui-même son médecin en cas de douleurs (ex hanches douloureuses, plaie a la main).

Il a également fait la demande 'entretien avec la psychologue du service au décours d'un épisode dépressif.

Il peut avec humour accepter que je lui prescrive de la télévision !...qui est une façon pour lui d'interrompre son activité physique (coupe du bois, bucheronnage, etc.)

Conclusion

Là où dire, élaborer, et prendre soin de soi est difficile, voire impossible, les séances rendent une relation à l'autre possible, libèrent la parole et permettent une prise en compte de son corps.